

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H				10H11H <b>PILATES</b>	
12H	12H30/13H15 <b>PILATES</b>		12H30/13H15 <b>PILATES</b>	12H30/13H15 <b>FIT-TRAINING</b>	12H30/13H15 <b>STRONG</b>
18H	18H/19H <b>PILOXING</b>				
19H	19H/19H45 <b>PILATES</b>			19H/19H45 <b>STRONG</b>	
20H				19H45/20H30 <b>PILATES + STRECHING</b>	

