

PLANNING 2020 /2021



LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
				10 H 15 / 11 H		10 H / 12 H	
				PILATES			
			11 H / 12 H			FIGHT CLUB	11 H / 12 H
			BODY KAENG				BODY KAENG
12 H 30 / 13 H 15		12 H 30 / 13 H	12 H 30 / 13 H 15	12 H 30 / 13 H	12 H 30 / 13 H 15		
MUAY - THAÏ	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	PILATES	FURY	STRONG NATION		
			16 H 15 / 17 H				
			MUAY - THAÏ 5/8 ANS				
			17 H / 18 H		17 H 30 / 18 H 30		
			MUAY - THAÏ 9/13 ANS		MUAY - THAÏ 5/13 ANS		
18 H 15 / 19 H		18 H 15 / 19 H	18 H / 19 H	18 H / 18 H 45	18 H 30 / 20 H		
FUNCTIONAL TRAINING	STRONG NATION	FUNCTIONAL TRAINING	GIRL POWER	PILATES ET ÉTIREMENTS			
19 H / 20 H 30	19 H / 19 H 45	19 H / 19 H 45	19 H / 20 H 30	19 H / 19 H 45	MUAY - THAÏ		
MUAY - THAÏ	PILATES	ÉTIREMENTS	MUAY - THAÏ	STRONG NATION			

COACHING PRIVÉ TOUS LES JOURS, VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU 06.26.48.64.38 OU AU 06.63.29.52.62 POUR FIXER UN RDV

Mail : contact@kaeng-studio-sport.com



KAENG STUDIO SPORT