

# PLANNING 2022



LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
						10 H / 12 H	
			11 H / 12 H			FIGHT CLUB	11 H / 12 H
			BODY KAENG				BODY KAENG
12 H 30 / 13 H 15		12 H 30 / 13 H	12 H 30 / 13 H 15	12 H 30 / 13 H	12 H 30 / 13 H 15		
MUAY - THAÏ	PILATES	RENFO	PILATES	FURY	STRONG NATION		
					14 H / 15 H		
					MUAY - THAÏ SANTÉ *		
			17 H / 18H		17 H 30 / 18 H 30		
			MUAY - THAÏ 10/15 ANS		MUAY - THAÏ 10/15 ANS		
18 H 15 / 19 H		18 H15/19H	18 H / 19H	18 H / 18 H 45	18 H 30 / 20 H		
STRONG NATION		BODY KAENG	GIRL POWER	PILATES ET ÉTIREMENTS	MUAY - THAÏ		
19 H / 19 H 45		19 H / 20H30	19 H / 20 H 30	19 H / 19 H 45			
PILATES							
19 H / 20 H							
YOGA		MUAY - THAÏ	MUAY - THAÏ	STRONG NATION			

COACHING PRIVÉ TOUS LES JOURS, VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU 06.26.48.64.38 OU AU 06.63.29.52.62 POUR FIXER UN RDV

Email : [contact@kaeng-studio-sport.com](mailto:contact@kaeng-studio-sport.com)



KAENG STUDIO SPORT